OBAIA 2026 - TABLE D'ALLERGÈNES

Plats	Noix	Gluten / blé	Sesame	Cacahuètes	Produits laitiers	Oeufs	Soja	Poisson	Moutarde	Sulfites	Crustacé	Mollusques	Lupin	Céleri
OEUFS BENEDICTES AVEC SALADE	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
STRAPATSADA	☑	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CHAKCHUKA	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OMELETTE DE POMME DE TERRE ESPAGNOL	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ŒUFS AU PLAT OU BROUILLÉS AVEC UNE SALADE	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
CROQUE-MONSIEUR AVEC SALADE	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
CROQUE-MADAME AVEC SALADE	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
HOT DOG DE SAUMON	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SANDWICH AU JAMBON IBERIQUE	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SANDWICH À L'OMELETTE À LA FRANÇAISE	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TOAST AU HUMMUS D'AUBERGINE	☐	☑	☑	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TOAST À L'AVOCAT ET À L'ŒUF	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TOAST À L'AVOCAT, À L'ŒUF ET AU SAUMON	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐
AÇAI BOWL	☑	☑	☑	☑	☑	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐
YAOURT GREC À LA CONFITURE DE PÉTALES DE ROSE	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐
YAOURT GREC AUX NOIX CARAMÉLISÉES ET AU MIEL	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
YAOURT GREC AUX FRUITS ROUGES ET AU MIEL	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PANCAKES AU SIROP D'ÉRABLE, AUX FRUITS ROUGES ET À LA CRÈME FOUETTÉE	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PANCAKES AU CHOCOLAT ET AUX FRAISES	☑	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PANCAKES AU CARAMEL SALÉ ET À LA BANANE	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BAGHIR AVEC PISTACHE	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BAGHIR AU BEURRE ET AU MIEL	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CHURROS CRUISTANTS AU CHOCOLAT	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CROISSANT FRENCH TOAST AU SUCRE GLACÉ	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CROISSANT FRENCH TOAST AU CARAMEL BEURRE SALÉ ET AUX PISTACHES	☑	☑	☐	☑	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CROISSANT FRENCH TOAST AVEC DU SIROP ET DES FRUITS ROUGES	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CROISSANT	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PAIN AU CHOCOLAT	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐