OBAIA 2026 - TABLA DE ALERGENOS

Platos	Frutos Secos	Gluten o trigo	Sésamo	Cacahuete	Lacteos	Huevos	Soja	Pescado	Mostaza	Sulfitos	Crustaceos	Moluscos	Altramuces	Apio
HUEVOS BENEDICTINOS CON ENSALADA	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
STRAPATSADA	☑	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CHAKCHUKA	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TORTILLA DE PATATA	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
HUEVOS FRITOS O REVUELTOS CON ENSALADA	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
CROQUE-MONSIEUR CON ENSALADA	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
CROQUE-MADAME CON ENSALADA	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
HOT DOG DE SALMÓN	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BOCADILLO DE JAMÓN IBÉRICO	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BOCADILLO CON TORTILLA FRANCESA	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TOSTADA DE HUMMUS DE BERENJENA	☐	☑	☑	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TOSTADA DE AGUACATE Y HUEVO	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TOSTADA, AGUACATE HUEVO Y SALMÓN	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐
AÇAI BOWL	☑	☑	☑	☑	☑	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐
YOGUR GRIEGO CON MERMELADA DE PÉTALOS DE ROSA	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐
YOGUR GRIEGO CON NUECES CARAMELIZADAS Y MIEL DE ROMERO	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
YOGUR CON FRUTOS ROJOS Y MIEL DE ROMERO	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PANCAKES CON SIROPE DE ARCE, FRUTOS ROJOS Y NATA	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PANCAKES DE CHOCOLATE Y FRESAS	☑	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PANCAKES CON CARAMELO SALADO Y BANANA	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BAGHIR CON PISTACHO	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BAGHIR CON MANTEQUILLA Y MIEL	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CHURROS CON CHOCOLATE	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CROISSANT FRENCH TOAST CON AZÚCAR GLAS	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CROISSANT FRENCH TOAST CON CARAMELO SALADO Y PISTACHOS	☑	☑	☐	☑	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CROISSANT FRENCH TOAST SIROPE Y FRUTOS ROJOS	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CROISSANT	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PAIN AU CHOCOLAT	☐	☑	☐	☐	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐